



Wandern und dabei Heilkräuter und Wurzeln kennenlernen
7./8. September 2019, Samstag - Sonntag, Glarnerland-Obbort

Geniessen Sie mit uns den Spätsommer im Obbort mit Blick in die eindrückliche Linthschlucht und der coolsten Sicht auf den Tödi. Wir erwandern die Landschaft, geniessen die Bergluft und schweifen mit dem Blick über die schöne Bergwelt und den verborgenen Kräuterschatz. Die verschiedenen Heilkräuter und Wurzeln lernen wir während dem Wandern kennen. Lassen Sie sich überraschen was die Natur nicht alles bereithält zum Salben mischen, Teemischungen kreieren und Haarshampoo herstellen. Sogar Harze haben Heilkraft!

Einiges davon sammeln wir, um mit ihnen Köstlichkeiten für die Naturapotheke zuzubereiten. Ein paar der Erzeugnisse werden Sie am Schluss des Kurses mit nach Hause nehmen können.

Zu Gast sind wir im Gasthaus Obbort (www.obbort.ch) inmitten der schönen Glarner Bergwelt mit Sicht auf den Tödi.

Reine Wanderzeit: Täglich maximal 3 Stunden.

Höhenmeter im Aufstieg: 500m / Distanz 9km / Schwierigkeitsgrad SAC-Wanderskala T2

Besammlung: Samstag, 7.9.19, 09:20 Uhr, Linthal Bahnhof SBB

Ende: Sonntag, 8.9.19, ungefähr 16:30 Uhr

Kosten: CHF 310.- inkl. Material und Dessert über dem Feuer

(hinzu kommen die Kosten für Übernachtung ab CHF 60 (je nach Zimmer) und Halbpension CHF 25. Die Zimmerreservierung muss vom Teilnehmer selbst vorgenommen werden: Zimmer oder auch Touristenlager).

Mitnehmen: Gutes Schuhwerk, Regen- oder Sonnenschutz, Lunch für 2 Tage, Getränk, Hausschuhe. Wer hat ein oder mehrere Stoffsäckli, und ev. Notizblock und Stift. Allenfalls Wanderstöcke, Fotoapparat.

Anmeldeschluss: 31. Juli (!)

Teilnehmerzahl: 6-15 Teilnehmer

Bemerkung: Der Kursinhalt kann je nach Vegetation leicht abweichen.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer. Es wird empfohlen eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen.

Fragen: Gerne beantworte ich deine Fragen. Rufe mich einfach an: 079 546 49 09

Anmelden: <http://www.herbanatura.ch/#kontakt>

Rücktritt durch den Teilnehmer, die Teilnehmerin:

Bei Abmeldung steht Corina Gantner folgende Entschädigung des Totalbetrages zu:

Annullations 14 bis 6 Tage vor Anlass 50 %, 5 bis 3 Tage vor Anlass 80 %, 2 Tage bis Anlassbeginn 100 %.

Jedoch in jedem Fall mindestens CHF 50.00.

Bricht jemand eine Tour vorzeitig ab, ist der gesamte Pauschalpreis geschuldet.

Corina Gantner, Schuemacherstr. 1, 8180 Bülach